



für Kid's

Judo Kata und Taiso

Für Kinder von 7 bis 12 Jahre



Trainingszeiten:

**donnerstags von 17.15 Uhr bis 18. 15 Uhr
im Bürgerhaus Linter, großer Saal
(Eingang hinten)**



Leitung:

Birgit Martin, 3. Dan Judo, Trainer & Übungsleiter mit C- Lizenz



**Für das erste Schnuppertraining genügen Jogginghose und
Sweat-Shirt, später sind Judo Anzüge günstig erhältlich.**



weitere Infos und Anmeldung über:

Birgit Martin, Tel. 06431-8755, kosmetik.martin@gmail.com